

## Resultat bantävling

Arrangör: LK Nyköpings Runners

Datum: 9 september 2015

Väder: +14 grader, vindstill

Plats/arena: utomhusbanan Rosvalla IP, Nyköping

Tidtagning: manuell (Off. mellantid på 3 000 m samt 5 000 m)

Tävlingsledare: Katarina Eriksson tel. 070 879 36 46

Klubbadress: LK Nyköpings Runners c/o Dick Jansson, Bergholms väg 36, 611 36 Nyköping

### Män 10 000 m

1	Tobias Brohlin	-79	SLK Oxelösund	34.52,4
2	Per Nilsson	-79	LK Nyköpings Runners	39.08,6
3	Jonas Ahlgren	-76	LK Nyköpings Runners	40.11,5
4	Kent Eriksson Pripp	-73	LK Nyköpings Runners	40.52,9
5	Tommy Ericsson	-47	LK Nyköpings Runners	41.08,6
6	Jan-Olov Andersson	-51	LK Nyköpings Runners	49.30,5
7	Kaj Adelborg	-39	LK Nyköpings Runners	52.49,8

### Kvinnor 10 000 m

1	Anna Ekholm	-72	LK Nyköpings Runners	44.02,3
2	Anna Hedin	-75	LK Nyköpings Runners	44.33,9
3	Helen Pahverk	-58	LK Nyköpings Runners	53.45,3
4	Viveka Ruffel	-39	LK Nyköpings Runners	57.02,8

### Män 5 000 m

1	Tobias Brohlin	-79	SLK Oxelösund	17.21,7	off. mellantid
2	Per Nilsson	-79	LK Nyköpings Runners	19.49,5	
3	Jonas Ahlgren	-76	LK Nyköpings Runners	20.13,2	
4	Kent Eriksson Pripp	-73	LK Nyköpings Runners	20.13,5	
5	Tommy Ericsson	-47	LK Nyköpings Runners	20.34,4	
6	Theodor Ahlgren	-01	LK Nyköpings Runners	21.56,0	
7	Jan-Olov Andersson	-51	LK Nyköpings Runners	24.22,3	
8	Kaj Adelborg	-39	LK Nyköpings Runners	26.26,5	

### Kvinnor 5 000 m

1	Anna Ekholm	-72	LK Nyköpings Runners	21.51,8	off. mellantid
2	Anna Hedin	-75	LK Nyköpings Runners	22.08,7	
3	Helen Pahverk	-58	LK Nyköpings Runners	26.43,2	
4	Viveka Ruffel	-39	LK Nyköpings Runners	27.41,3	

<b>Män 3 000 m</b>				off. mellantid
1	Tobias Brohlin	-79	SLK Oxelösund	10.20,3
2	Per Nilsson	-79	LK Nyköpings Runners	11.52,4
3	Jonas Ahlgren	-76	LK Nyköpings Runners	12.01,3
4	Kent Eriksson Pripp	-73	LK Nyköpings Runners	12.02,0
5	Tommy Ericsson	-47	LK Nyköpings Runners	12.15,5
6	Theodor Ahlgren	-01	LK Nyköpings Runners	12.39,4
7	Jan-Olov Andersson	-51	LK Nyköpings Runners	14.27,3
8	Kaj Adelborg	-39	LK Nyköpings Runners	15.15,0

<b>Kvinnor 3 000 m</b>				off. mellantid
1	Anna Ekholm	-72	LK Nyköpings Runners	12.56,8
2	Anna Hedin	-75	LK Nyköpings Runners	13.14,6
3	Helen Pahverk	-58	LK Nyköpings Runners	15.54,9
4	Viveka Ruffel	-39	LK Nyköpings Runners	16.17,2